

# Präsenzteil-I STRUKTURIERTE TABAKENTWÖHNUNG “Rauchfrei Durchatmen” TRAIN THE TRAINER-Kurs nach dem Curriculum der Bundesärztekammer

4,5 Stunden, Freitag, den 23.08.2019, 11.00 Uhr – 15.30 Uhr, Veranstalter: BV der Pneumologen in Sachsen, in Kooperation mit Sektion Psychologie/TU Chemnitz, Ort: Praxis Dr. Heindl, Käthe-Kollwitz-Str. 9, 04109 Leipzig (Parkhäuser: Centralstraße oder Thomasius-/Ecke Käthe-Kollwitz-Str. (Konsum) oder Anreise per Zug und Straßenbahn: Linie-1 neben dem Hauptbahnhof, Richtung Lausen, 2 Haltestellen)

## PROGRAMM IM PRÄSENZTEIL-I

- 11.00 – 11.15 Uhr** Vorstellung + Begrüßung – Motivation der Teilnehmer - T. Heindl
- 11.15 – 11.30 Uhr** Aufbau des Kurses - St. Mühlig
- 11.30 – 11.45 Uhr** Vorstellung des Online-Kurs Modules - F. Loth
- 11.45 – 12.15 Uhr** - F. Loth
- Modul 1: Das Tabakproblem im gesellschaftlichen Kontext,**  
Strategien der Tabakkontrollpolitik und ärztliche Interventionsmöglichkeiten  
Geschichte des Tabakkonsums, Ursachen und Zusammenhänge zur Verbreitung, Tabakkontrollpolitik, Gesundheitliche Folgen des Tabakkonsums & des Rauchstopps
- 12.15– 12.45 Uhr** - T. Heindl
- Modul 2: Gesundheitliche Folgen des Tabakkonsums und des Rauchstopps**  
Inhaltsstoffe von Tabakrauch, Auswirkungen von Tabak auf den Organismus und daraus resultierende gesundheitliche Beeinträchtigungen, Folgen des Tabakkonsums, Entzugssymptome nach dem Rauchstopp
- 12.45 – 13.15 Uhr** - St. Mühlig
- Modul 3: Grundlagen der Tabakabhängigkeit**  
Faktoren des Rauchstarts, Sucht und Suchtmechanismen, wann liegt Abhängigkeit vor? Besonderheiten der Tabakabhängigkeit
- 13.15 – 13.30 Uhr** Kaffee-Pause
- 13.30 – 14.00 Uhr** - T. Heindl
- Modul 4: Methoden der Tabakentwöhnung**  
Ziele der ärztlichen Intervention, Qualität einer Entwöhnungsmethode, Methoden: Medikamentös + Weitere (Bewegung, Ernährung, Umfeld), Stadienmodell der Veränderungsbereitschaft, „5 A´s“ und „5 R´s“
- 14.00 – 14.30 Uhr**
- Modul 5: Patientenansprache, Diagnostik und Intervention** - St. Mühlig  
Einführung (Anamnese, Subgruppen von Rauchern etc.) Einführung Gesprächs- und Beratungstechniken, Motivierende Gesprächsführung - F. Loth
- 14.30 – 15.00 Uhr**
- Modul 6: Implementierung der Tabakentwöhnung am ärztlichen Arbeitsplatz** - T. Heindl  
Konkrete Planung der Umsetzung, Erfahrungen und Ergebnisse aus der ATEMM-Studie, Umsetzung der Tabakentwöhnung im DMP COPD, Entwicklung einer Strategie zur Tabakentwöhnung mit Minimaler vs. maximaler Intervention (TAMIMA)
- 15.00 – 16.30 Uhr**
- Feedback, Fragen, Vorbereitung und Ausblick auf die zwei folgenden Kursteile - T. Heindl
- Online-Modul - St. Mühlig
  - Präsenzteil-II