



Berufsverband der Pneumologen
in Sachsen e.V.

Sachsen

**TRAIN-THE-TRAINER-SEMINAR
ZUR DURCHFÜHRUNG VON PATIENTENSCHULUNGEN FÜR
ASTHMA BRONCHIALE UND COPD
AUF DER GRUNDLAGE DER
NASA- UND COBRAPATIENTENSCHULUNGSPROGRAMME
NACH DEN ANFORDERUNGEN DES ZENTRALINSTITUTS FÜR
KASSENÄRZTLICHE VERSORGUNG BERLIN**

TERMIN UND TAGUNGSORT:

**24. / 25. Mai 2019: PRAXIS DR. THOMAS HEINDL, KÄTHE-KOLLWITZ-STRASSE 9,
04109 LEIPZIG**

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG:

Dr. Clemens Schiefer, Dr. Thomas Heindl, Leipzig / BV der Pneumologen in Sachsen e.V.
REFERENTEN.

Dr. Clemens Schiefer, Dr. Thomas Heindl, Jan Fösgen

Freitag, 24. Mai 2019

- | | |
|-----------|--|
| 14:00 Uhr | 1. Einführung, Inhalte von NASA/COBRA |
| 14.30 Uhr | 2. Organisation einer Patientenschulung |
| 15.00 Uhr | 3. Plenarvortrag:
Anatomie und Physiologie der Atemwege, Symptome, und Ursachen von
Asthma bronchiale, Auslöser von Atemnot, relevante Allergene

parallel: Update Asthma/COPD für Ärzte |
| 16.15 Uhr | Übungen in 2 Seminargruppen
Kommunikation - Didaktik – Physiologie - Allergie |
| 17.45 Uhr | Kaffee-Pause |
| 18.00 Uhr | 4. Plenarvortrag:
COPD - Definition und Auslöser, Primärprävention
Tabakentwöhnung , Nichtmedikam. Behandlungsoptionen:
O2, Sole-Vernebler, Flutter, Atemtrainer |

19.00 Uhr Übungen in 2 Seminargruppen
Unterschied Asthma/COPD, Rauchstopp-Kurzintervention

19.30 Uhr Feedback-Diskussion

Sonnabend 25. Mai 2019

09.00 Uhr 5. Plenarvortrag:
Krankengymnastik, Theorie und praktische Übungen für den Schulungsbedarf

10.00 Uhr Übungen in 2 Seminargruppen Atemmechanik, Lippenbremse, Hustentechnik

10.45 Uhr Kaffee-Pause

10.45 Uhr 6. Plenarvortrag:
Arzneimittel- Therapie Asthma bronchiale, Peak-Flow-Messung und Tagebuch

11.30 Uhr Übungen in 2 Seminargruppen
PEF messen und bewerten, Dauer- und Bedarfsmedikamente

12.30 Uhr Mittagessen

13.30 Uhr 7. Plenarvortrag:
Arzneimittel-Therapie COPD

14.30 Uhr 8. Workshop:
Inhalationssysteme und Inhalationstechnik

15.15 Uhr Übungen in 2 Seminargruppen
mit Videounterstützung die Inhalatoren erklären

15.45 Uhr Kaffee-Pause

16.15 Uhr 9. Plenarvortrag:
Ärztlich kontrollierte Selbstmedikation, Exazerbation bei Asthma und COPD,
Verhalten bei Infekten und Notfällen

17.30 Uhr Übungen in 2 Seminargruppen:
Selbstmediaktion mit Ampelschema, Prednisolonstoß

19.00 Uhr 10. Abschlussbesprechung, Diskussion, Evaluation, Lernzielkontrolle, Ausgabe
der Zertifikate des BV der Pneumologen in Sachsen e.V.