



Berufsverband der Pneumologen
in Sachsen e.V.
Sachsen

Qualifikation Tabakentwöhnung

nach dem Curriculum der Bundesärztekammer

in Kooperation mit der **Professur für Klinische Psychologie und Psychotherapie der TU Chemnitz** (Prof. Stephan Mühlig) und der **Mitteldeutschen Gesellschaft für Pneumologie (MDGP)**

Der Kurs ist als Blended-Learning-Fortbildung konzipiert. Zunächst wird ein 4-stündiger erster Präsenzkurs angeboten, in dem die Grundlagen der Tabakentwöhnung in 6 Modulen dargestellt werden. Daran anknüpfend folgt der ca. 8-stündige tutoriell begleitete Onlinekurs zur Vertiefung des Grundlagenwissens der Module 1-4 und für erste Übungen zu den Modulen 5 und 6. Darauf aufbauend werden in einem zweiten Präsenzteil über 8 Stunden die bisher vermittelten Erkenntnisse vertieft und in Übungen erprobt.

Die Abläufe der beiden Präsenzteile gestalten sich wie folgt:

I. Präsenzteil – 4 Stunden, Freitag, den 03.05.2019, Dresden, Hotel Steigenberger, vor der Tagung des BV der Pneumologen in Sachsen, 8.30 – 13.00 Uhr

- | | |
|---|--|
| 8.30 – 8.45 Uhr Vorstellung + Begrüßung – Motivation der Teilnehmer | - J. Bickhardt |
| 8.45 – 9.00 Uhr Aufbau des Kurses | - St. Mühlig |
| 9.00 – 9.15 Uhr Vorstellung online Kurs | - F. Loth
- S. Kuitunen-Paul
- T. Heindl |
| 9.15 – 9.45 Uhr | - S. Kuitunen-Paul |

Modul 1: Das Tabakproblem im gesellschaftlichen Kontext,
Strategien der Tabakkontrollpolitik und ärztliche Interventionsmöglichkeiten
Geschichte des Tabakkonsums, Ursachen und Zusammenhänge zur Verbreitung,
Tabakkontrollpolitik, Gesundheitliche Folgen des Tabakkonsums & des Rauchstopps

9.45 – 10.15 Uhr

Modul 2: Gesundheitliche Folgen des Tabakkonsums und des Rauchstopps - J. Bickhardt
Inhaltsstoffe von Tabakrauch, Auswirkungen von Tabak auf den Organismus und daraus resultierende gesundheitliche Beeinträchtigungen, Folgen des Tabakkonsums, Entzugssymptome nach dem Rauchstopp

10.15 – 10.45 Uhr

Modul 3: Grundlagen der Tabakabhängigkeit - St. Mühlig
Faktoren des Rauchstarts, Sucht und Suchtmechanismen, wann liegt Abhängigkeit vor?
Besonderheiten der Tabakabhängigkeit

10.45 – 11.00 Uhr Pause

11.00 – 11.30 Uhr

Modul 4: Methoden der Tabakentwöhnung

- T. Heindl

Ziele der ärztlichen Intervention, Qualität einer Entwöhnungsmethode, Methoden: Medikamentös + Weitere (Bewegung, Ernährung, Umfeld), Stadienmodell der Veränderungsbereitschaft, „5 A's“ und „5 R's“

11.30 – 12.00 Uhr

Modul 5: Patientenansprache, Diagnostik und Intervention Einführung

- St. Mühlig

(Anamnese, Subgruppen von Rauchern etc.) Einführung Gesprächs- und Beratungstechniken, Motivierende Gesprächsführung

- F. Loth

12.00 – 12.30 Uhr

Modul 6: Implementierung der Tabakentwöhnung am ärztlichen Arbeitsplatz

- T. Heindl

Konkrete Planung der Umsetzung, Erfahrungen und Ergebnisse aus der ATEMM-Studie, Umsetzung der Tabakentwöhnung im DMP COPD, Entwicklung einer Strategie zur Tabakentwöhnung mit Minimaler vs. maximaler Intervention (TAMIMA)

12.30 – 13.00 Uhr

Feedback, Fragen, Ausblick, Ausgabe Trainerleitfaden

- J. Bickhardt

- St. Mühlig

II. Präsenzteil – 8 Stunden, Donnerstag, den 24.10.2019, 16.00 – 20.00 Uhr und Freitag, den 25.10.2019 9.00 – 14.00 Uhr Dresden, Hotel Westin Bellevue vor der MDGP-Tagung

Donnerstag, 24.10.2019, 16.00 – 20.00 Uhr

- J. Bickhardt

16.00 – 16.15 Uhr Begrüßung, Ablauf, Fragen

- St. Mühlig

16.15 – 17.00 Uhr

Zusammenfassung / Wiederholung: Suchtmechanismen + motivierendes Interview entsprechend Modul 3 und 5

- St. Mühlig

Wie können Erkenntnisse der Suchtforschung im Patientengespräch wirksam werden?

17.00 – 18.00 Uhr

Übungen / Erfahrungsaustausch Patientenansprache in Kleingruppen

- alle

Dialogübungen für die Sprechstunde, bei Konflikten, Grenzen bei zu geringer Motivation

18.00 – 18.15 Uhr Kaffeepause

18.15 – 19.00 Uhr

Stellenwert der Tabakentwöhnung in der Therapie der COPD

- J. Bickhardt

19.00 – 19.45 Uhr

Arbeit mit Fallbeispielen

- alle

Dialogübungen nach konkreten Fällen aus der Tabakentwöhnung der Referenten

19.45 – 20.00 Uhr Zusammenfassung / Feedback	- J. Bickhardt
<u>Freitag, 25.10.2019, 9.00 – 14.00 Uhr</u>	
9.00 – 9.05 Uhr Begrüßung, Ablauf, Fragen	- J. Bickhardt
9.05 – 9.30 Uhr	
Ausgabe + Vorstellung Kurspräsentation 1,2,3 Präsentation und Erfahrungen mit dem Kursmateriel der ATEMM-Studie	- J. Bickhardt
9.30 – 10.00 Uhr	
Methoden der Tabakentwöhnung Medikamentöse Unterstützung entsprechend Modul 4 Indikation, Kontraindikation, Anwendungstips, Erfahrungen mit Nikotinersatzprodukten, Vareniclin und Bupropion, Vorteile / Nachteile einer Kostenübernahme durch die GKV	- T. Heindl
10.00 – 10.30 Uhr	
Übungen / Erfahrungsaustausch medikamentöse Therapie in Kleingruppen Dialogübungen zur Verordnung medikamentöser Unterstützung	- alle
10.30 – 10.45 Uhr Kaffee	
10.45-11.15 Uhr	
Methoden der Tabakentwöhnung: Beratung zu Ernährung und Bewegung Gewichtszunahme als Hindernis für anhaltenden Rauchstopp, Interventionsmöglichkeiten	- T. Heindl
11.15 – 12.00 Uhr	
Übungen / Erfahrungsaustausch Ernährung / Bewegung in Kleingruppen Dialogübungen zur Problematik der Gewichtszunahme	- alle
12.00 – 12.30 Uhr Mittagessen	
12.30 – 13.00 Uhr	
Motivation, Motivation, Motivation Wie bleibt der Patient langfristig „trocken“ – bei Verführungssituationen, bei Langeweile oder Stress, in Konflikten??	- F. Loth - S. Kuitunen-Paul
13.00-13.30 Uhr	
Übungen / Erfahrungsaustausch langfristige Motivation in Kleingruppen Dialogübungen zur Problematik der Verstetigung des Rauchstopperfolges	- alle
13.30 – 14.00 Uhr	
Lernerfolgskontrolle / Feedback zum Gesamtkurs / offene Fragen Ausgabe der Zertifikate	- J. Bickhardt

Referenten:

M.Sc. Psych. Franziska Loth, Technische Universität Chemnitz, Professur für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Raucherambulanz Chemnitz

Dr. Thomas Heindl, BV der Pneumologen in Sachsen, Pneumologische Praxis Leipzig

Prof. Dr. Stephan Mühlig, Technische Universität Chemnitz, Professur für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Raucherambulanz Chemnitz, Psychotherapeutischen Hochschulambulanz der TU Chemnitz (PHA-TUC GmbH)

Dipl.-Psych. Sören Kuitunen-Paul, Technische Universität Dresden, Institut für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Raucherambulanz Dresden

Teilnehmerbeitrag: 200 € + Ust

Der konkrete Veranstaltungsort wird nach verbindlicher Anmeldung und Eingang der Kursgebühr mitgeteilt.